

← PUSH

ACC ON START

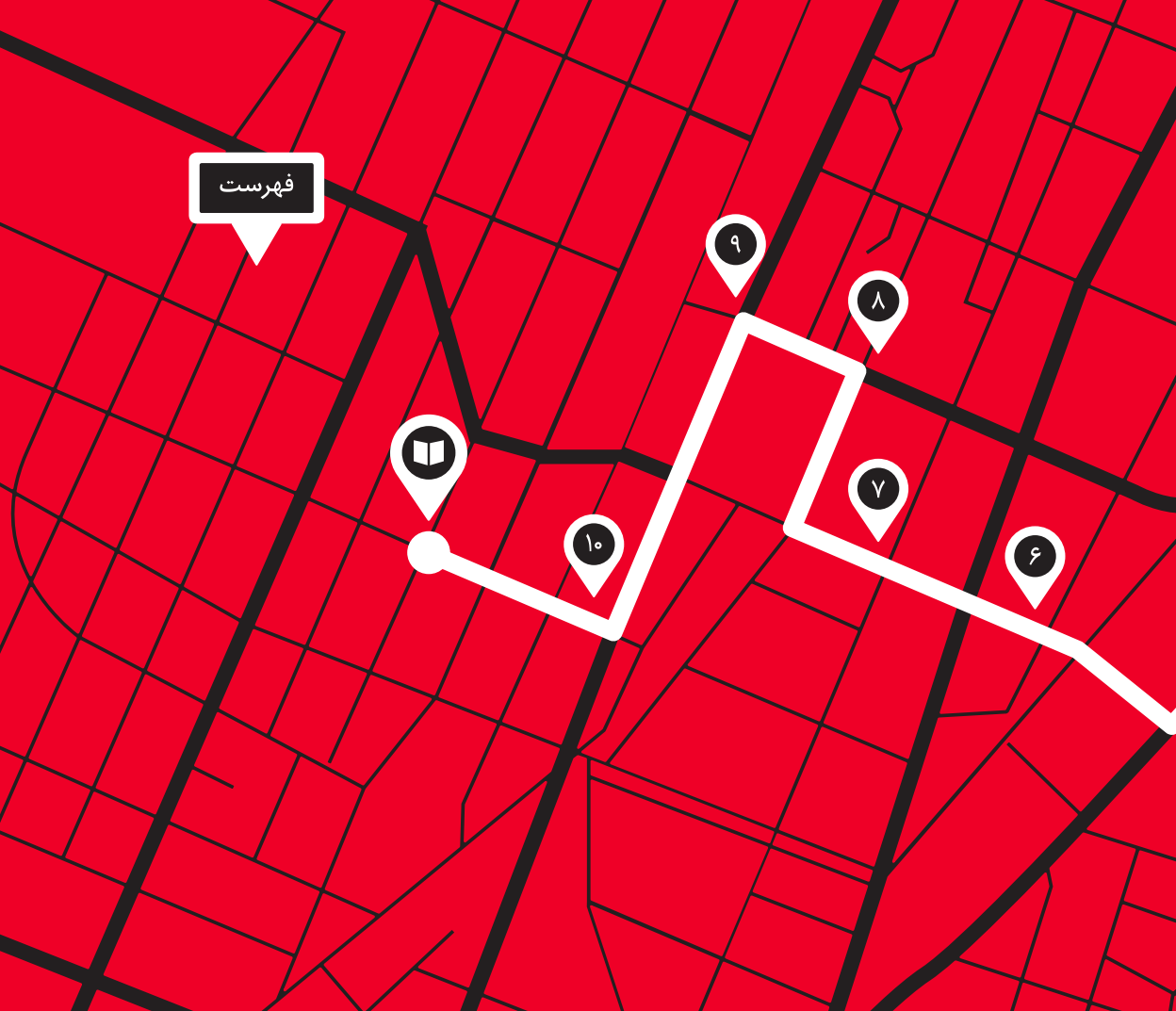
هفتاد و یک  
دستیابی

چگونه از خیال بافی  
دست بکشید، شروع  
کنید و فرمان زندگی را  
خودتان به دست بگیرید

نوشته برنارد راث  
ترجمه سید ساجد متولیان



۱۵	.....	مقدمه: گریه‌های چشم‌زرد	★
۳۱	.....	هیچ چیز آن‌طور که شما تصور می‌کنید نیست	۱
۶۱	.....	دلایل چرندند	۲
۹۱	.....	خلاص شدن	۳
۱۳۳	.....	یافتن کمک	۴
۱۴۵	.....	همه چیز در انجام دادن خلاصه می‌شود	۵



۱۷۳	..... مراقب گفتارتان باشید	۶
۲۰۱	..... عادت‌های گروهی	۷
۲۴۹	..... خودانگاره حساب شده	۸
۲۸۱	..... تصویر بزرگ	۹
۳۰۷	..... دستیابی را به عادت خود تبدیل کنید	۱۰
۳۲۹	..... پی‌نوشت و کتابنامه	۱۱



گروه پژوهش و مستندسازی آرمانا  
انتشارات «آرمانا آفلم»



460000 RLS

9 786007 677421

L R

▲  
◀ MIRROR ▶  
▼