



راه و رسم

×××× میکل بانغ استانییر ××××
×××× سپند حمزه‌نی ××××

مربیگری

کمر خف بزنید، بیشر پیرسید و روش رهبری تان را برای همیشه تغییر دهید.

به قول هارلن هووارد [۱] هر موسیقی کانتري از سه آکورد و یک حقيقت تشكيل شده است.

[۱] Harlan Howard: ترانه‌سرای آمریکایی، عمدتاً فعال در موسیقی کانتري (گونه‌ای از موسیقی محلی آمریکایی)، تعریفی از موسیقی کانتري ناب معروف به «سه آکورد و یک حقيقت» ارائه داد.

× فهرست ×

۱۳	شما نیازمند عادت مربیگری هستید
۲۵	چطور عادت را بپرورانیم
۳۹	مخبراستاد-۱
۴۱	پرسش آغازین
۵۵	مخبراستاد-۲
۵۷	پرسش «و دیگر چه»
۷۵	مخبراستاد-۳
۷۷	پرسش کانونی
۹۷	مخبراستاد-۴
۱۰۱	پرسش بنیادی
۱۱۹	مخبراستاد-۵
۱۲۱	پرسش تنبل
۱۴۱	مخبراستاد-۶
۱۴۳	پرسش استراتژیک
۱۶۱	مخبراستاد-۷
۱۶۳	پرسش یادگیری
۱۷۷	مخبراستاد-۸
۱۷۹	نتیجه‌گیری
۱۸۷	گزینه‌های ارزشمند از مطالب بیشتر

این کتاب هفت پرسش و ابزارهایی
در اختیارتان می‌گذارد تا با استفادهٔ روزمره
از آنها کمتر کار کنید و اثرگذارتر باشید.

پرسش آغازین

به چه فکری کنید؟

پرسش «و دیگر چه»

و دیگر چه؟

پرسش کانونی

مشکل اصلی شما الان چیست؟

پرسش بنیادی

شما چه می‌خواهید؟

پرسش تنبلی

چطور می‌توانم کمک کنم؟

پرسش استراتژیک

اگر پاسخ مثبت به این می‌دهید،
به چه چیزی پاسخ منفی می‌دهید؟

پرسش یادگیری

چه چیزی بیشتر از همه برایتان مفید بود؟



شماره مخصوصه، کار ملال آورده استیصا، گرفتارید. پرو اندن عادت مریگیری راهی برای رسیدن به روش بهتر کار کردن است.



گروه پژوهش و صنعت آریانا
انتشارات آریانا قلم